

TOP 5

GENUSS-FASTEN Ein bisschen Verzicht tut nicht weh. Und hier schmeckt er sogar:

1 NEMTOI

Das mit roten Glas-Kunstwerken ausgestattete Hotel-Restaurant bietet ein feines Dreigang-Menü mit insgesamt nicht mehr als 350 kcal.

Wien 8, Auerspergstr. 9,
☎ 01/228 28 60, Mo-Sa
6.30-14, 18-23,
www.thelevante.com

2 P'AA

Eines der besten Veggie-Restaurants des Landes kocht erfreulicherweise so, dass man gar nicht merkt, dass was fehlt. Ganzjahres-Fastentipp.

Linz, Altstadt 28,
☎ 070/77 44 61, Mo-Sa
11-14.30, 17.30-24,
www.paa.at

3 MONDSCHEN-STÜBERL

Ein neues Beisl in Spittelberg-Nähe bietet Wiener Hausmannskost gänzlich ohne tierische Produkte. Fasten-Nachteil: tolle Bio-Weine.

Wien 7, Mondscheing. 24,
☎ 01/526 73 07,
Mo-Fr 16-23

4 GESUNDES

Gekocht wird nach der Lehre der 5 Elemente, und zwar ohne tierische Produkte. Kaffee, Zigaretten und Alkohol gibt's auch nicht – und es ist trotzdem sehr gut.

Wien 2, Lilienbrunnng. 3,
☎ 01/219 53 22, Mo-Sa
9-15, www.gesundess.at

5 SCHILLINGER

Uriges Landgasthaus mitten im Weinviertel, in dem sich die Tische unter deftiger Kost biegen. Allerdings völlig fleischlos und sogar vegan.

Großmugl, Hauptstr. 46,
☎ 02268/6672, Di, Mi, Fr
12-14, Di-Fr 18-23, Sa, So
12-23, www.charlty.at